



PSIKOTERAPEUTA
Valquíria Martani Sarti

Gorputz Psikoterapeuta EAP European Association for Psycho-therapy eskolak hala egiaztatua. I.C.R.I. eskolan, **Integrazio Posturalean eta Energetikoan** diplomatua. **Gestalt Psikoterapian** espezializatua. **Sustraitze Sexualaren Terapia- Fundazioko** partaide.

Jatorriz brasildarra, bere ikasketak Mexikon, Estatu Batuetan eta Holandan egin ditu. Azken 25 urteotan, Mexikon eta Euskal Herrian **Gorputz Psikoterapian eta Sustraitze Sexualaren Terapian** oinarrituriko ikastaroak eskaintzen aritu da.

GORPUTZ PSIKOTERAPIA

TEORIAN ETA BIZIPENEAN
OINARRITURIKO ESPERIENTZIA



2015 EKO IRAILETIK 2016KO EKAINERA

Hilabeteko larunbat batean
Ordutegia 10:00-14:00, 16:00-20:00

Pertsona Kopuru mugatua
Aurretiko elkarrizketa

Tokia:
Amara- Donostia

Koordinatzailea:
Susana Miner Lekuona

Informazioa eta toki erreserba
minersusana@gmail.com
Tel. 609013679

Caraterologia-en-movimiento.blogspot.com

GORPUTZ PSIKOTERAPIA IKASTAROA

Karakterologia
Mugimenduan



TEORIAN ETA BIZIPENETAN
OINARRITURIKO
ESPERIENTZIA

Valquíria Martani Sartik
Irakatsia

ZER DA KARAKTEROLOGIA?

Gihar kontrakzio bakoitzak bere jatorriaren esanahia eta historia baitaraturik ditu.

(Wilhelm Reich)

Bionergetikaren karakterologia Wilhem Reicherrek eta bere jarraitzaileek ixaeraren egituraren inguruan egindako ikerlana da. Ikerlariok diotenez, gorputzak alterazio kronikoak izaten ditu arnasketa eta giharren kontrakturen bidez, hori dela eta, alterazio hauek mantentzeko, inkonszienteki, energia asko erabiltzen dugu.

Gorputz terapiaren helburua gorputzean blokeaturik dugun energia hau mugitzea da. Behin, energia hau aske izanik, gure egunerokotasunean erabiltzeko.

Gure historiak pertsonak, sinesmenak, pentsakerek eta zenbait ahots konsziente eta inkonszienteak gure gorputzeko jarrera baldintzatzen dutela ulertarazteak, asko aberasten gaitu, eta aldi berean, gure errealitatearekin aurrez aurre jartzen gaitu. Horrela, topaketa honek aldaketa batera bidera gaitzake.

IKASGAIAK

1.- Karakterologiako Sarrera.

Nire munduarekiko jarrera.

2. Ixaera eskizoidea.

Zatiketaren esperientzia

3. Ixaera eskizoidea

Jaiotzaren esperientzia beregiten

4. Ixaera Orala

Premiazko beharren atsekabearen esperientzia

5. Ixaera Orala

Harremanaren bidez, hutsa betez

6. Ixaera Psikopatikoa

Kontrola eta laguntza eza izanez, munduaren aurrez aurreko esperientzia

7. Ixaera masokista

Etengabeko barruko eta kanpoko presioan bizitako esperientzia.

8. Ixaera zurruna

Bihotz apurtuaren esperientzia.

9. Ixaera zurruna

Sexualitatea bere osotasunean bizi ahal izateko lehen urratsak

10. Amaiera:

Norbanakoaren xaera onartzen

KARAKTEROLOGIA MUGIMENDUAN

Kurtso hau gure gorputzean itsatsirik geratu diren jarrera, patroia eta portaerak ezagutzeko interesatuak dauden pertsonak zuzendua dago. Jarrera eta portaera hauek gorputzu ditugunez, egunerokotasunean gure emozioekin eta pertsonekin benetazko kontaktu erreal bat izatea eragozten gaitu.

Ikastaro honetan, bizipen lanaren bitartez, zure haurtzarako zenbait egoera desdramatizatzeak aukera izango duzu, eta zure nortasunaren aspektu guztiak beste era batean integratzeko aukera. Alderdi teorikoak, zure egungo bizitzan errepikatzen zaizkizun egoera deserosoen jatorria ulertzen lagun zaitzake eta errealitatea onartuz aldaketarako ateak ireki.

Ariketa, dantza, mugimendu eta rol playing bitartez, haurtzaroko bizipenak birsortzeak aukera izango duzu, zure gorputzean gorderik aurkitzen diren mezuei hitzak jarri, egungo harremanetan oztopatzen zaituzten blokeaturiko emozioak askatuz.

Ikastaro hau, garapen pertsonalean interesa duten pertsonak eta baita ixaerarekin maila korporalean lan egiteko teknika ikasi nahi duten profesionalak zuzendua dago.